

主催  
**札幌こども専門学校**  
子育てサロン  
**あそびのひろば**

2023年度 イベント年間予定表

各  
回  
ナ  
ビ  
ゲ  
ー  
タ  
ー



札幌こども専門学校 教員  
**高橋 宏輝**  
幼稚園・保育園で28年勤務したため、専門学校教員となり、保育心理士・保育カウンセラーとしてR18-6「F1北海道」札幌市文芸のbrilliant days X Fのコーナーで子育て相談を担当。趣味はサッカーとローション作り。



札幌こども専門学校 教員  
**榎 淳央**  
札幌こども専門学校を卒業、保育園で働くの傍、専門学校の教員となり、子どもとサッカー(北海道コンサドーレ札幌)やバスケットボール(現在2歳の育児)が大好き。定輝先生の教えるママ♪

**5/14** ママから伝える「いのちのはなし」  
性教育アドバイザー / おさお みなえ 様  
性教育をおうちの中でママから伝える方法と意味をお伝えします。ママもほっこりしますよ。

**5/27** HSC(ひといちばい敏感な子)のお話し  
HSP / HSC子育てコーチ / 佐藤 理佳 様  
5人に1人いるといわれているHSC(ひといちばい敏感な子)、お子様の安心・安全な環境づくりに繋がります。

**6/11** みんなで一緒にバランスボール  
バランスボールインストラクター / 大森 紗代 様  
バランスボールに遊びながら合わせて弾みます。小さいお子様も産後のママでもできる運動がみんな楽しくリフレッシュ!

**6/24** プラバンレジンでキラキラ作り  
Chiroru / 橋本 尚美 様  
プラバンとレジンでキラキラ素敵なキーホルダーやネックレス等を作ります。初めての作り体験のお子様も大歓迎です。

**7/15** えほんでアート～色であそぼう  
こどもatelier chou chou / 中川 愛子 様  
絵本から展開できるアートを絵の具やクレヨンを使って親子で楽しみましょう。自由に表現する楽しさと一緒に。

**7/29** サマーランド～夏祭り  
札幌こども専門学校 キヤスタフ (キャスト+スタッフ0組)  
夏祭りでお楽しみのお出でを多数用意しています。ぜひ遊びに来てください。♪それそれおまつり気分

**8/11** タロットカードからのメッセージで幸せな運命を導く方法を見つけましょう!  
organic Café / ヒーリングタロット YUKI 様  
意外と知られていない直感・食生活の指導方法をお伝えします。お一人ずつ占う時間も用意しておりますのでお楽しみに!

**8/19** 親子で楽しむヨガ遊び  
ニコウタyogaインストラクター / 佐々木 幸恵 様  
歌をうたいながら、心も体も元気になるヨガ遊びを親子で楽しみましょう。体が強い大人の方も大歓迎です。

**9/9** お気に入りスマホ写真を飾ろう!  
海童 絵葉書館 様  
スマホに日々撮る写真たち。お気に入りの1枚を選んで印刷し、飾ってみませんか。フレームは本製パーツを使用します。

**9/23** 健康なお口の育て方  
矯正歯科legao / 生野 さやか 様  
0歳から始める健康なお口づくりのお話。虫歯予防、食育、歯並び等ママ歯科医師が実体験をお伝えします。

**10/7** ベビーマッサージ&赤ちゃん心理学  
Brilliant smile / 神崎 美加子 様  
身体を育みながら癒し効果のあるマッサージ方法や赤ちゃんの心のケアポイントなどをたっぷりお伝え。親子で楽しくリフレッシュしましょう!

**10/29** ハロウィンパーティー  
札幌こども専門学校 キヤスタフ(キャスト+スタッフ0組)  
ハロウィンに関連した製作を楽しんだら、ドジャックオアトリート!

**11/5** お許で健康に! 魔女ピネガー体験会  
魔女ピネガーアドバイザー / 龍崎 知佳 様  
「お許は体にいいのは知っているけど、どうやって摂ったらいいの?」そんな疑問に特別レシピをお伝えします!

**11/12** 幼児期の食育「ママと一緒におやつ作り」  
食物アレルギー管理栄養士 / 平川 綾子 様  
「子どもの食と栄養なぜ? どうして?」食育推進の新しい乳幼児期の食と栄養の重要性をお話と実習をお伝えします。

**12/3** おもちゃのお片付け講座  
整理収納アドバイザー / 大野 美希 様  
おもちゃが部屋がぐちゃぐちゃというのほ多々の悩み、お子様が喜んで片付けられる仕組みづくりのコツをお伝えします。

**12/17** クリスマスパーティー  
札幌こども専門学校 / キヤスタフ (キャスト+スタッフ0組)  
クリスマス製作やキャストの劇を楽しみましょう!! -メリークリスマス!!

**12/23** クリスマスツリーを飾ろう!  
ママバルク / 米倉 明希 様  
飾りたい写真を数枚お持ちください(切り取り可能なもの)。クリスマスツリーと飾り付きます。

2024年 **1/28** 鍼灸師とピラティスレッスン  
鍼灸サロン smile Labo / おのぞり なおこ 様  
ピラティスは体が硬くても大丈夫! 産後後にとってもオススメです。これから覚えていきましょう。

2024年 **2/4** ボールで楽しく遊ぼう!  
札幌こども専門学校 教員 / 遠藤 栄太 様  
ボールを使って楽しく遊べる5歳まで遊べます。お子様も、お母様も一緒に遊んでみましょう! (遊びからのお楽しみ会です)

2024年 **2/17** 親子で楽しく運動遊び  
幼児活動研究会(株) / 高橋 真希 様  
いろいろな運動用具を使って親子で楽しく運動したり、ときには対決したり。お楽しみに!

公式 Youtubeチャンネル  
子育て・保育に関する授業の1コマです。どうぞご覧ください。  
QRコード

ていねい温厚のか  
運の師 拘はのか  
**託児DAY**  
11:00 - 15:00  
「託児DAY」は「子育て中の方にも、ゆっくりとサウナを楽しんでほしい」という思いから始まった企画です。施設内に設置された託児スペースで札幌こども専門学校のカスタフがお子様をお預かりします。ご入浴の際

札幌あそびのひろば  
〒004-0012 札幌市手塚区東2条3丁目2-1  
TEL 011-483-4124  
開催日 6/18(日) 8/20(日) 10/22(日) 12/10(日)

札幌あそびのひろば  
〒004-0842 札幌市中央区南2条3丁目2-24  
TEL 011-881-2484  
開催日 7/9(日) 9/10(日) 11/26(日) 2024年1/14(日)  
このイベントはテレビ朝日ラジオパーソナリティの 高橋 真希 さんによるものです。