

小児予防歯科セミナー☆親子ヨガ講習のご案内

今回は、お子さんの歯のお話とヨガの2つの講座を体験なさいませんか。
どうぞ、この機会に親子でぜひご参加ください。参加費は無料です。

日時： 6月 27日（水）

第1部 小児歯科のお話 PM2:30~3:20 講師：歯科医 生野さやか先生
『こどもの健康なお口の作りかた』0歳から始める健康なお口作りのお話。
むし歯予防、食育、歯並び等、子育てに関わる全ての方に知っていただき
たいことをママ歯科医師が実体験を交えてお伝えします。



第2部 笑いヨガ PM3:30~3:50 講師：関 和代先生
ヨガは心の土台、体の土台、生きる土台づくりです。笑いヨガ
でお腹の底から自分のキラキラ輝く笑い声と笑顔に満ちる時間
をご一緒しませんか。



場所： 中央幼稚園ホール 北2条西11丁目

持ち物： 汗拭きタオル、水分補給

お申込み：先着順で、親子20組40名を募集します。

受付は、6月4日（月）午後2時から、電話でお受けします。

受講ご希望の方は、中央幼稚園 電話 251-6700へ



*** 講師プロフィール ***

矯正歯科 egao 副院長 生野 さやか先生
2008年 北海道大学歯学部卒業
2008年 北海道大学病院歯科診療セン
ター研修医、第二補綴学教室入局
2009~2016年 札幌市内や千葉県柏市
にて勤務医
2016年10月 矯正歯科 egao 開院
《資格、所属学会など》
日本顎咬合学会 咬み合わせ認定医
日本小児歯科学会、北海道小児歯科医会



ヨガインストラクター 関 和代 先生
幼稚園教諭を経てヨガインストラクター
に。幼稚園に勤めていた時からヨガを知
っていたら…どんなに自分を信頼して生
きる大切さを伝えることが出来たか、と
いう気持ちからキッズヨガや親子さんに
ヨガを伝えています。
東京の西多摩で生まれ、育ち、結婚を機
に北海道へ。桑園には在住丸3年